



รายงานสรุปผลการดำเนินงาน  
โครงการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ  
กิจกรรม “การเตรียมความพร้อมการเป็นผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ”  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓



ดำเนินโครงการโดย  
งานสวัสดิการและพัฒนาชุมชน สำนักงานปลัด  
องค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง อำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

## บทสรุปผู้บริหาร

ตามที่ งานสวัสดิการและพัฒนาชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ กิจกรรม “การเตรียมความพร้อมการเป็นผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ โดยได้รับงบประมาณ ๕๐,๐๐๐ บาท โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คุ้มครอง และพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ และเพื่อเป็นการสร้างขวัญ กำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อดำรงในสังคมอย่างมีคุณค่า องค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของผู้สูงอายุ เนื่องจากผู้สูงอายุ ถือเป็นทรัพยากรบุคคลที่ทรงคุณค่า การส่งเสริมและให้ความรู้โดยอาศัยหลักธรรมของพระพุทธองค์ จะสามารถช่วยสร้างเสริมกำลังใจ และสติปัญญา พร้อมสร้างภูมิคุ้มกัน รู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงรวมไปถึงการส่งเสริม และพัฒนาในด้านของความรู้หลักคิด การเคลื่อนไหว ความสัมพันธ์ที่ดีในชุมชนต่อไป มีกลุ่มเป้าหมายประกอบไปด้วยผู้สูงอายุตำบลทรงคนอง จาก ๖ หมู่บ้าน ที่มีอายุ ๕๕ ปีบริบูรณ์ขึ้นไป หรือผู้ที่เกิดระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๐๓ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๐๓ เพื่อเป็นฐานข้อมูลการรับเบี้ยยังชีพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ และผู้ที่เกิดระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๐๔ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๐๔ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวน ๒๐๒ คน ในวันที่ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๓ ณ ศูนย์เรียนรู้ชุมชนตำบลทรงคนอง หมู่ที่ ๕

คณะเจ้าหน้าที่ดำเนินโครงการฯ

## สรุปผลการดำเนินโครงการ

### ๑. ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ กิจกรรม “การเตรียมความพร้อมการเป็นผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

### ๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานสวัสดิการและพัฒนาชุมชน สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง อำเภอสสามพราน จังหวัดนครปฐม

### ๓. วัน เวลา สถานที่จัดโครงการ

วันศุกร์ที่ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ศูนย์เรียนรู้ชุมชนตำบลทรงคนอง หมู่ที่ ๕

### ๔. วัตถุประสงค์โครงการ

๑. เพื่อเตรียมความพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ
  ๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำครอง และพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ
  ๓. เพื่อเป็นการสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง
- เพื่อดำรงในสังคมอย่างมีคุณค่า

### ๕. งบประมาณ ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓

แหล่งงบประมาณ แผนงานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน งบดำเนินการ หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ โครงการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ จำนวน ๕๐,๐๐๐ บาท

รายรับโครงการ จำนวน ๕๐,๐๐๐ บาท

รายจ่ายโครงการ จำนวน ๒๕,๓๒๐ บาท

งบประมาณคงเหลือ จำนวน ๒๔,๖๘๐ บาท

#### ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม

- ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้า-บ่าย)	๒๑,๐๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยายพิเศษ (ธรรมะ) ๑ คนๆ ละ ๑ ชม.ๆ ละ ๑,๒๐๐ บาท วิทยากรบรรยาย ๒ คนๆ ละ ๒ ชม.ๆ ละ ๖๐๐ บาท	๓,๖๐๐ บาท
- ค่าป้ายโครงการ ๑ ป้าย	๔๕๐ บาท
- ค่าน้ำดื่ม ๔ ลังๆ ละ ๕๕ บาท	๒๒๐ บาท
- ค่าน้ำแข็ง ๑ กระสอบ	๕๐ บาท

รวม ๒๕,๓๒๐ บาท

### ๖. ผู้เข้าร่วมโครงการ

- จำนวนเป้าหมาย ๑๕๐ คน
- จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม ทั้งหมด ๒๐๒ คน

๗. ขั้นตอนและผลการดำเนินงานตามโครงการ

๗.๑ แผนการดำเนินโครงการ

ขั้นตอนการดำเนินโครงการ	ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓											
	ปี พ.ศ.๒๕๖๒			ปี พ.ศ.๒๕๖๓								
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. เขียนโครงการ/ เสนอโครงการ/ขออนุมัติ โครงการ												
๒. ประชาสัมพันธ์ให้ กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ ตำบลทรงคนอง												
๓. ติดต่อประสานงาน ผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้ที่เกี่ยวข้องและ กลุ่มเป้าหมาย												
๔. ดำเนินงานตาม โครงการ												
๕. ประเมินผล/ สรุปผลการ ดำเนินงาน												

๗.๒ ประชาสัมพันธ์

- เว็บไซต์องค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง
- เสียงตามสายของหมู่บ้าน
- หนังสือแจ้งประชาสัมพันธ์

๗.๓ วิทยากร

- พระมหาสมเกียรติ จือเถรี (วิทยากรบรรยายพิเศษ (ธรรมะ)).
- นางพิทยา เรืองเดช (วิทยากรบรรยาย)
- นางสาววราภรณ์ ศรีปาน (วิทยากรบรรยาย)

๘. ผลการประเมินโครงการ/กิจกรรม

๘.๑ จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศชาย จำนวน ๔๗ คน

เพศหญิง จำนวน ๑๐๐ คน

ผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน ๑๔๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ ๑ แสดงจำนวนและร้อยละของข้อมูลลักษณะทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ข้อมูลทั่วไป		จำนวน	ร้อยละ
๑) เพศ	ชาย	๔๗	๓๑.๘๗
	หญิง	๑๐๐	๖๘.๐๓
	รวม	๑๔๗	๑๐๐
๒) อายุ	๖๐ - ๖๔ ปี	๓๕	๒๖.๕๓
	๖๕ - ๖๙ ปี	๕๕	๓๗.๔๒
	๗๐ - ๗๔ ปี	๙	๖.๑๒
	๗๕ - ๗๙ ปี	๑๘	๑๒.๒๔
	๘๐ ปีขึ้นไป	๒๖	๑๗.๖๙
	รวม	๑๔๗	๑๐๐
๓) วุฒิการศึกษา	ประถมศึกษา	๖๘	๔๖.๒๗
	มัธยมศึกษา/เทียบเท่า	๕๘	๓๙.๔๕
	อนุปริญญา/เทียบเท่า	๕	๓.๔๐
	ปริญญาตรี	๑๔	๙.๕๒
	สูงกว่าปริญญาตรี	๒	๑.๓๖
	รวม	๑๔๗	๑๐๐

จากตารางที่ ๑ พบว่า ในจำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด ๑๔๗ คน เป็นชาย ๔๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๑.๘๗ เป็นหญิง ๑๐๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๘.๐๓ อายุของผู้เข้าร่วมโครงการฯ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับ ๖๕ - ๖๙ ปี จำนวน ๕๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๗.๔๒ และวุฒิการศึกษาของผู้เข้าร่วมโครงการฯ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับ ประถมศึกษา จำนวน ๖๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๖.๒๗

ตอนที่ ๒ ความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการฯ

การวิเคราะห์ข้อมูลความคิดเห็น เกี่ยวกับความพึงพอใจ ต่อโครงการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ กิจกรรม “การเตรียมความพร้อมการเป็นผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ และการนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ ซึ่งในแต่ละหัวข้อให้ระดับความคิดเห็น ๕ ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด นำมาวิเคราะห์หาค่าร้อยละ และค่าเฉลี่ยโดยคะแนนเฉลี่ยนำมาแปลความหมายตามเกณฑ์ ดังนี้

- คะแนนค่าเฉลี่ยระหว่าง ๔.๒๑ - ๕.๐๐ คือ หมายถึง มากที่สุด
- คะแนนค่าเฉลี่ยระหว่าง ๓.๔๑ - ๔.๒๐ คือ หมายถึง มาก
- คะแนนค่าเฉลี่ยระหว่าง ๒.๖๑ - ๓.๔๐ คือ หมายถึง ปานกลาง
- คะแนนค่าเฉลี่ยระหว่าง ๑.๘๑ - ๒.๖๐ คือ หมายถึง น้อย
- คะแนนค่าเฉลี่ยระหว่าง ๑.๐๐ - ๑.๘๐ คือ หมายถึง น้อยที่สุด

ตารางที่ ๒ แสดงระดับความพึงพอใจต่อผู้เข้าร่วมโครงการฯ

รายการประเมิน	ระดับความพึงพอใจ						ระดับความพึงพอใจ
	มากที่สุด (%)	มาก (%)	ปานกลาง (%)	น้อย (%)	น้อยที่สุด (%)	ค่าเฉลี่ย	
<b>ด้านที่ ๑ ประเมินด้านกระบวนการ / สภาพแวดล้อม / สิ่งอำนวยความสะดวก</b>							
๑.การประสานงานและอำนวยความสะดวกในการเข้าร่วมกิจกรรม	๗๔ (๕๐.๓๔)	๖๐ (๔๐.๘๒)	๑๐ (๖.๘๐)	๒ (๑.๓๖)	๑ (๐.๖๘)	๔.๓๙	มาก
๒.ความเหมาะสมของสถานที่จัดกิจกรรม	๙๐ (๖๑.๒๓)	๕๒ (๓๕.๓๗)	๕ (๓.๔๐)	-	-	๔.๕๘	มากที่สุด
๓.ความเหมาะสมของวัน เวลาในการจัดกิจกรรม	๗๖ (๕๑.๗๐)	๕๙ (๔๐.๑๔)	๑๒ (๗.๑๖)	-	-	๔.๔๓	มาก
คะแนนเฉลี่ยรวม ด้านที่ ๑						๘.๑๖	มาก
<b>ด้านที่ ๒ ประเมินด้านเนื้อหาการจัดกิจกรรม / วิทยากร</b>							
๔.วิทยากรมีทักษะความสามารถในการถ่ายทอดความรู้ได้อย่างเหมาะสมและเข้าใจง่าย	๑๑๓ (๗๖.๘๗)	๓๑ (๒๑.๐๙)	๒ (๑.๓๖)	๑ (๐.๖๘)	-	๔.๗๔	มากที่สุด
๕.การบรรยายเนื้อหาได้ครบถ้วนตามวัตถุประสงค์	๑๐๔ (๗๐.๗๕)	๓๖ (๒๔.๕๙)	๖ (๔.๐๘)	๑ (๐.๖๘)	-	๔.๖๕	มากที่สุด
๖.ความเหมาะสมของรูปแบบการจัดกิจกรรม (การบรรยาย/กิจกรรมดนตรี)	๘๙ (๖๐.๕๕)	๔๘ (๓๒.๖๕)	๙ (๖.๑๒)	๑ (๐.๖๘)	-	๔.๕๓	มากที่สุด
๗.เนื้อหาการอบรมมีความเหมาะสมและสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้จริง	๑๐๐ (๖๘.๐๓)	๔๔ (๒๙.๙๓)	๓ (๒.๐๔)	-	-	๔.๖๖	มากที่สุด
คะแนนเฉลี่ยรวม ด้านที่ ๒						๔.๖๔	มากที่สุด
<b>ด้านที่ ๓ การประเมินด้านผลสัมฤทธิ์ของการดำเนินงาน / ความพึงพอใจ</b>							
๘.ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกายเบื้องต้นด้วยตนเอง	๑๐๒ (๖๙.๓๙)	๔๓ (๒๙.๒๕)	๒ (๑.๓๖)	-	-	๔.๖๘	มากที่สุด
๙.ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาสุขภาพทางกาย พัฒนาจิตใจ ให้มีความสุขผ่านกิจกรรมดนตรี	๙๖ (๖๕.๓๑)	๔๖ (๓๑.๒๙)	๔ (๒.๗๒)	๑ (๐.๖๘)	-	๔.๖๑	มากที่สุด
๑๐.เป็นกิจกรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้ดีขึ้น	๙๓ (๖๓.๒๗)	๕๐ (๓๔.๐๑)	๔ (๒.๗๒)	-	-	๔.๖๐	มากที่สุด
๑๑.ผู้สูงอายุได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ซึ่งกันและกัน	๘๘ (๕๙.๘๗)	๔๓ (๒๙.๒๕)	๑๕ (๑๐.๒๐)	๑ (๐.๖๘)	-	๔.๔๘	มาก
๑๒.ความพึงพอใจของท่านในภาพรวมต่อการจัดกิจกรรมในครั้งนี้	๑๐๓ (๗๐.๐๗)	๔๐ (๒๗.๒๑)	๔ (๒.๗๒)	-	-	๔.๖๗	มากที่สุด
คะแนนเฉลี่ยรวม ด้านที่ ๓						๔.๖๑	มากที่สุด
คะแนนเฉลี่ยภาพรวมของโครงการ						๔.๕๘	มากที่สุด
คิดเป็นร้อยละ						๙๑.๖๐	

$$\frac{458}{5} \times 100$$

✓ / จากตารางที่ ๒....

จากตารางที่ ๒ ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ กิจกรรม “การเตรียมความพร้อมการเป็นผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ที่มีต่อการเข้าร่วมโครงการฯ มีระดับความพึงพอใจในภาพรวมมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยภาพรวม ๔.๕๘ ในส่วนของด้านที่ ๑ ประเมินด้านกระบวนการ/สภาพแวดล้อม/สิ่งอำนวยความสะดวก มีระดับความพึงพอใจมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย ๔.๔๗ ด้านที่ ๒ ประเมินด้านเนื้อหาการจัดกิจกรรม/วิทยากร มีระดับความพึงพอใจมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย ๔.๖๔ และด้านที่ ๓ การประเมินด้านผลสัมฤทธิ์ของการดำเนินงาน/ความพึงพอใจ มีระดับความพึงพอใจมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย ๔.๖๑

#### ๙. สรุปประโยชน์ที่ท่านได้จากการฝึกอบรม

๙.๑ ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้าน โภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๙.๒ ผู้สูงอายุมีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิต ได้พบปะ พูดคุยกัน ในระหว่างที่ทำกิจกรรม และทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อตนเอง ชุมชน สังคม

๙.๓ สร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

๙.๔ ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการปฏิบัติตนอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

#### ๑๐. ข้อเสนอแนะอื่นๆ

๑๐.๑ แนะนำให้มีกิจกรรมดีๆ เช่นนี้ต่อไป บ่อยครั้งจะได้พัฒนาฝึกสมองผู้สูงอายุ ให้อยู่ในสังคมที่ดีต่อไป

๑๐.๒ อยากให้มีกิจกรรมดีๆ เช่นนี้ให้บ่อยครั้ง เพื่อเป็นการฝึกสมอง ทดลองปัญญา กันหลง กันลืม โรคซึมเศร้า จะได้บังเกิดกับผู้สูงอายุที่จะได้ฟื้นฟูสมองเพื่อพัฒนากิจกรรมต่อไป

๑๐.๓ ระยะเวลาสั้นๆไป

๑๐.๔ ควรจะมีกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้สูงอายุ

๑๐.๕ ได้รับความรู้ดี มีสาระ นำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้

๑๐.๖ อยากให้จัดแบบนี้บ่อยๆ

๑๐.๗ ขอขอบคุณ อบต.ที่นำความรู้และความสุขเล็กๆ มอบให้กับผู้สูงอายุ

๑๐.๘ ขอให้กิจกรรมต่อไปเรื่อยๆ เพราะมีความรู้ดีหลายเรื่อง โดยเฉพาะผู้สูงอายุจะได้ไม่เครียด

๑๐.๙ อยากให้ผู้สูงอายุมีความสุข ขอให้จัดแบบนี้อีก ขอขอบคุณมาก

๑๐.๑๐ ฟังพระอาจารย์พูดเรื่องธรรมะ ชอบมากๆ

๑๐.๑๑ พระอาจารย์พูดธรรมะดีมาก จะนำหลักธรรมที่พระอาจารย์พูดทางธรรมเอาไปใช้ใน ชีวิตประจำวัน

๑๐.๑๒ สะดวกในการมายืนยันแสดงตัวตนในการรับเบี้ยยังชีพของแต่ละปี

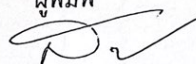
๑๐.๑๓ ได้รับความสะดวกในการขอขึ้นทะเบียนรับเบี้ยยังชีพของผู้สูงอายุ

#### ๑๑. ข้อเสนอแนะสำหรับการจัดงาน/โครงการครั้งต่อไป

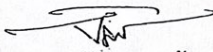
จากทฤษฎีการดำเนินงานและผลการสัมฤทธิ์ของโครงการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ กิจกรรม “การเตรียมความพร้อมการเป็นผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ จะเห็นได้ว่า องค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง สามารถดำเนินโครงการฯ ได้สำเร็จลุล่วงบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ โดยสรุปได้จากการประเมินเป็นไปตามเป้าหมายที่ได้วางเอาไว้ ส่วนในการดำเนินโครงการในครั้งต่อไปในข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ ในสิ่งที่ประทับใจ คือ / ๑. ในการสอน....

๑. ในการสอนอธิบายได้ดีมาก นำกลับไปใช้ได้
๒. วิทยากรให้ข้อมูลความรู้ดี เข้าใจง่าย มีเทคนิค สนุกสนานไม่น่าเบื่อและเป็นกันเอง
๓. สนุกสนานให้ความรู้ความเข้าใจเพิ่มมากขึ้นในด้านของการใช้ชีวิตประจำวัน

สุวิภา  
(นายธวานันท์ สุทธิชัย)  
ผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน

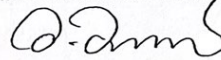
ผู้พิมพ์  
  
(นางสาวสุชิตา กมร)  
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ  
ผู้รายงาน

ความคิดเห็น.....

  
(นายจักร์พร พวงน้อย)

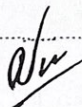
หัวหน้าสำนักงานคณะกรรมการบริหารส่วนตำบลทรงคนอง  
วันที่ ๒๕ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓

ความคิดเห็น.....



(นายเอกชัย เอกสัมพันธุ์ทิพย์)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง  
วันที่ ๒๕ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓

ความคิดเห็น.....



(นายชินปัทธุ์ ประเสริฐมรรค)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง  
วันที่ ๒๕ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓



ภาพประกอบโครงการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ กิจกรรม  
“การเตรียมความพร้อมการเป็นผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ”  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓  
องค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง อำเภอสสามพราน จังหวัดนครปฐม



วิทยากร พระมหาสมเกียรติ จือเกร็ด  
(เจ้าอาวาสวัดทรงคนอง)



วิทยากร นางพิทยา เรืองเดช  
โรงพยาบาลสามพราน (แยกสามพราน)