

โรคเรื้อน

แม้ว่าประเทศไทยจะมีความชุกโรคเรื้อนลดลง

จนกระทั่งไม่เป็นปัญหาสาธารณสุขตามหลักเกณฑ์ขององค์การอนามัยโลก (อัตราความชุกโรคต่ำกว่า 1 คนต่อประชากร 10,000 คน) ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2537 แล้วก็ตาม แต่ยังคงมีการตรวจพบผู้ป่วยโรคเรื้อนรายใหม่ทุกปี และมากกว่าร้อยละ 10 ของผู้ป่วยรายใหม่ยังมีความพิการระดับ 2 คือมีความพิการที่มองเห็นได้ ซึ่งแสดงว่าผู้ป่วยได้รับการค้นพบเพื่อให้การรักษาล่าช้าเกินไป และส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยและครอบครัว ทั้งทางเศรษฐกิจและสังคม

จากรายงานการตรวจพบผู้ป่วยโรคเรื้อนรายใหม่ พบว่าในปี 2553 มีผู้ป่วยในทะเบียนรักษาทั่วประเทศ 694 คน เป็นผู้ป่วยโรคเรื้อนรายใหม่ 405 คน และยังคงมีผู้ป่วยหลงเหลือตกค้างที่ยังไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกต้องอยู่ในชุมชนอีก ผู้ป่วยเหล่านี้ที่ยังไม่เข้ามารับการรักษาเนื่องจากไม่ทราบว่าตนเองเป็นโรคเรื้อนหรือไม่ทราบว่าจะไปรักษาที่ไหน หรือมีอุปสรรคในเรื่องค่าใช้จ่ายในการเดินทาง จึงยังคงแพร่โรคต่ออยู่ในชุมชน และอาจมีอาการกำเริบมากขึ้นจนเกิดอาการ

สาเหตุของโรคเรื้อนเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ชื่อ *Mycobacterium leprae* (ไมโคแบคทีเรียเล็ปแพรว) เชื้อนี้ชอบอาศัยอยู่ในเส้นประสาท และผิวหนัง เมื่อร่างกายพยายามกำจัดเชื้อนี้ เส้นประสาทจึงถูกทำลายตามไปด้วย ก่อให้เกิดความพิการตามมา



โรคเรื้อนสามารถติดต่อได้โดยทางเดินหายใจแต่ติดต่อได้ยาก ผู้ที่มีโอกาสเสี่ยงสูงในการติดเชื้อโรคเรื้อน คือผู้ที่สัมผัส คลุกคลี ใกล้ชิด กับผู้ป่วยที่ยังไม่ได้รับการรักษา

อาการเริ่มแรกของโรคนี้จะเป็นรอยโรคสีจาง หรือเข้มกว่าผิวหนังปกติ อาจพบขนร่วงเหนือไม่ออกบริเวณรอยโรค ที่สำคัญคือ ในรอยโรคผิวหนังเหล่านี้จะมีอาการชา หยิกไม่เจ็บ

โรคเรื้อนชนิดที่เป็นมาก จะมีผื่นนูนหนา หรือมีตุ่มขึ้นทั้งตัว โดยเฉพาะที่ใบหูจะนูนหนา อาจมีขนคิ้วร่วง

ไม่ว่าผู้ป่วยในระยะเริ่มต้น หรือระยะที่เป็นมากแล้วก็ตาม ผู้ป่วยเหล่านี้จะไม่มีอาการคันหรือเจ็บปวดเลย ซึ่งเป็นสาเหตุให้ผู้ป่วยชะล่าใจ คิดว่าไม่ใช่โรคร้ายแรง จึงไม่รีบมารับการรักษา



ดังนั้น ประชาชนทุกคนควรหมั่นดูแลผิวหนัง ถ้าเป็นโรคผิวหนังที่ไม่คันและรักษาไม่หายภายในเวลา 3 เดือน ให้สงสัยไว้ก่อนว่าจะเป็นโรคเรื้อน โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้ามีอาการชาาร่วมด้วย ให้รีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาล สถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้านท่าน เพื่อรับการรักษา และที่สำคัญผู้ป่วยที่อยู่ระหว่างรับการรักษา ผู้ที่หายป่วยแล้วถึงแม้จะมีความพิการ ก็ไม่สามารถแพร่โรคไปยังผู้อื่นและสามารถทำงานกินอาหาร ดื่มน้ำ ใช้ห้องน้ำร่วมกับผู้อื่นได้ ดังนั้นจึงสามารถอยู่กับครอบครัว สังคมและชุมชน รวมทั้งสามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ตามปกติ



กรมควบคุมโรค ห่วงใย อัยกาทเห็นคนไทยมีสุขภาพดี

โทร: 1422 หรือ 02 590 3333

ทวงเว็บไซต์ <http://www.ddc.moph.go.th>