

การป้องกันและควบคุมโรค

1. กำจัดหนู (ซึ่งเป็นสัตว์แพร่เชื้อที่สำคัญ) ทั้งในนาข้าวและในที่อยู่อาศัย
2. รักษาความสะอาดบริเวณบ้านเรือน ปิดฝาถังขยะและเศษอาหารตกค้าง อันจะเป็นแหล่งที่อยู่อาศัยของหนู
3. ถ้ามีบาดแผล รอยถลอก ขีดข่วน ให้ปิดแผล และหลีกเลี่ยงการย่ำน้ำที่ท่วมขัง หรือพื้นที่ชื้นแฉะ หรือลงแช่ในห้วยหนอง คลอง บึง
4. ควรสวมรองเท้าบู๊ท ถุงมือ หรือชุดป้องกัน ถ้าต้องเดินย่ำน้ำหรือพื้นดินที่ชื้นแฉะ (ตามตรอกซอกซอย คับนาค้างนา ท้องไร่)
5. หลีกเลี่ยงการลงแช่ในห้วย หนอง คลอง บึง นานเกินครึ่งละ 2 ชั่วโมง
6. รีบอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายโดยทันที หากแช่น้ำหรือย่ำลงไปแหล่งน้ำ
7. เก็บหรือปกปิดอาหารและน้ำดื่มให้มิดชิด อย่าให้หนูปีศสาวะใส่
8. ดื่มน้ำต้มสุกและกินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ ด้วยความร้อน
9. รีบล้างมือ ด้วยน้ำและสบู่ ภายหลังจับต้องเนื้อสัตว์ ซากสัตว์ และสัตว์ทุกชนิด



การดูแลตนเอง

- หากมีอาการสงสัยว่าอาจเป็นโรคนี ควรไปปรึกษาแพทย์โดยเร็ว และรับการรักษาอย่างจริงจัง
- หากต้องเดินทางเข้าไปในแหล่งที่มีโรคนีชุกชุม ควรเตรียมอุปกรณ์การป้องกันตนเองให้พร้อม เช่น รองเท้าบู๊ท ถุงมือ หรือไปปรึกษาแพทย์



ข้อพึงระวัง

หากมีอาการไข้สูง ปวดศีรษะ และปวดเจ็บกล้ามเนื้ออย่างรุนแรง โดยเฉพาะบริเวณโคนขา และน่องภายหลังที่สัมผัสสัตว์หรือลุยน้ำ ย่ำโคลน 1 - 2 สัปดาห์ ต้องรีบปรึกษาแพทย์โดยด่วน ถ้าเข้าอาจเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้

สำนักโรคติดต่อทั่วไป
กรมควบคุมโรค
02-590-3183

DDC
1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่



โรคเลปโตสไปโรสิส (โรคไข้ฉี่หนู)



สวมรองเท้ายาง ล้างมือ อาบน้ำชำระร่างกาย
ห่างไกลโรคไข้ฉี่หนู

โรคเลปโตสไปโรซิส (โรคไข้ฉี่หนู)

เป็นโรคที่ติดต่อกับสัตว์หลายชนิด เช่น วัว ควาย หนู หมู สุนัข แพะ แกะ โดยมีหนูเป็นสัตว์แพร่โรคที่สำคัญ โรคนี้เกิดได้ตลอดทั้งปี แต่พบมากช่วงปลายฤดูฝนต้นฤดูหนาว เกษตรกรมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อมากที่สุด



สาเหตุ

เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียชนิดหนึ่ง ชื่อว่า เชื้อเลปโตสไปรา (Leptospira)

การติดต่อของโรค

- เชื้อเข้าสู่ร่างกายทางบาดแผล รอยขีดข่วน รอยถลอกตามผิวหนัง เยื่อบุตา จมูก ปาก หรือไชเข้าผิวหนังที่แช่น้ำนานจนอ่อนนุ่ม
- สามารถติดเชื้อโดยการกินอาหารหรือดื่มน้ำที่ปนเปื้อนเชื้อจากปัสสาวะหนู หรือสัมผัสถูกเลือด ปัสสาวะ หรือเยื่อของสัตว์ที่ติดเชื้อโดยตรง

อาการในผู้ป่วย

มีไข้สูงทันทีทันใด ปวดศีรษะ ปวดเจ็บกล้ามเนื้อที่โคนขาและน่องอย่างมาก คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเดิน ตาแดง บางรายอาจมีจุดเลือดออกตามผิวหนัง ไอมีเลือดปนหรือตัวเหลือง ตาเหลือง ปัสสาวะน้อย ชีมี สับสน เนื่องจากเยื่อหุ้มสมองอักเสบ กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ ตับวาย ไตวาย และเสียชีวิตได้

