



ไขกัฟหลังแอน

Meningococcal Meningitis

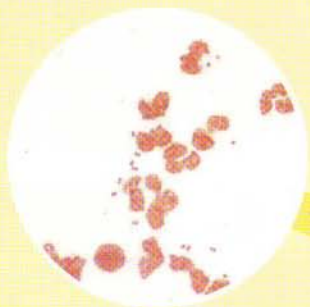


สำนักโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ไขกาทหลังแอน

Meningococcal Meningitis

โรคไขกาทหลังแอน เป็นโรคติดเชื้อแบคทีเรียชื่อ นิสซีเรีย มินิงไจติดีส มีรายงานพบได้ทั่วโลก โดยเฉพาะประเทศในเขตอบอุ่น และเขตร้อน คนทุกกลุ่มอายุเป็นโรคนี้ได้ สำหรับประเทศไทยมักพบในเด็กมากกว่าผู้ใหญ่ โดยเฉพาะเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี พบมากในกลุ่มคนที่อยู่รวมกันอย่างแออัด และอากาศถ่ายเทไม่สะดวก



● โรคแพร่ติดต่อได้อย่างไร

การติดต่อเกิดขึ้นโดยการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยหรือผู้ที่เป็นพาหะ (ผู้ที่มีเชื้อในช่องปากและจมูก แต่ไม่แสดงอาการ) โดยเชื้ออยู่ในละอองน้ำมูก น้ำลาย เมื่อผู้ป่วยหรือผู้เป็นพาหะ ไอ หรือจาม ก็จะสามารถแพร่เชื้อไปสู่คนอื่นได้



● โรคนี้มีระยะฟักตัวนานกี่วัน

ระยะเวลาตั้งแต่ได้รับเชื้อจนกระทั่งเริ่มปรากฏอาการป่วยของโรคนี้ (ระยะฟักตัวของโรค) มักอยู่ในช่วง 2-10 วัน

● ผู้ป่วยจะแสดงอาการอะไรบ้าง

อาการเริ่มด้วยมีไข้สูงทันทีทันใด ปวดศีรษะมาก อ่อนเพลีย คลื่นไส้ อาเจียน เจ็บคอ ปวดข้อ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ โดยเฉพาะที่ขา และหลัง ต่อมาจะมีเลือดออกใต้ผิวหนังเป็นจุดแดงขึ้นตามตัว แขน ขา แล้วกลายเป็นจ้ำเลือด สีคล้ำ และสะเก็ดดำในที่สุด ผู้ป่วยมักมีอาการเยื่อหุ้มสมองอักเสบ คือ มีอาการคอแข็งร่วมด้วย ในรายที่เป็นรุนแรง ผู้ป่วยจะซึม ชัก ช็อก และอาจเสียชีวิตได้ภายใน 24 ชั่วโมง หลังเริ่มมีอาการ



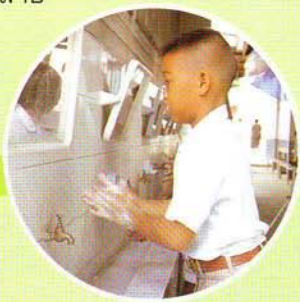
● มีวิธีรักษาโรคอย่างไร

เมื่อมีอาการป่วยสงสัยเป็นโรคนี้ ต้องรีบไปพบแพทย์ เพื่อรับการรักษาทันที ซึ่งแพทย์จะให้ยาปฏิชีวนะที่มีประสิทธิภาพดี ต่อการรักษาโรคนี้

● จะป้องกันไม่ให้เป็นโรคนี้ได้อย่างไร

โรคนี้สามารถป้องกันได้โดยการปฏิบัติตัวให้แข็งแรงสมบูรณ์ ดังนี้

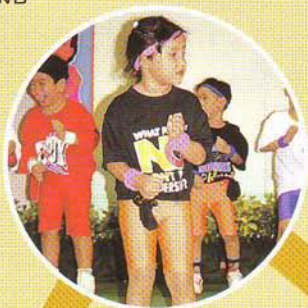
- หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วย หรือ ผู้เป็นพาหะ
- ไม่ใช้แก้วน้ำ ช้อน ฯลฯ ร่วมกับผู้อื่น ควรใช้ช้อนกลางทุกครั้ง เมื่อรับประทานอาหารร่วมกัน
- ล้างมือบ่อยๆ โดยเฉพาะภายหลังสัมผัสกับน้ำมูก น้ำลาย



- ไม่ควรเข้าไปอยู่ในที่แออัด ผู้คนหนาแน่น อากาศถ่ายเทไม่สะดวกเป็นเวลานาน เพราะจะทำให้มีโอกาสรับเชื้อจากผู้ที่เป็นพาหะได้ง่าย



- รักษาสุขภาพให้แข็งแรง โดยการออกกำลังกายสม่ำเสมอ



- รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และหลีกเลี่ยง บุหรี่ สุรา ฯลฯ
- นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ หลีกเลี่ยงการทำงานหักโหมติดต่อกันเป็นเวลานาน และ หลีกเลี่ยงความเครียด ซึ่งจะทำให้ร่างกายอ่อนแอ และภูมิคุ้มกันต้านทานโรคต่ำ

- มีข้อแนะนำสำหรับผู้ที่จะเดินทางไปต่างประเทศอย่างไรบ้าง

ผู้ที่จะเดินทางไปในพื้นที่ที่มีโรคชุก เช่น บางประเทศในแถบอาฟริกากลาง และผู้ที่จะไปอยู่ในที่คนมาอยู่รวมกันอย่างแออัด ควรปรึกษาแพทย์เรื่องการฉีดวัคซีนป้องกันก่อนเดินทาง



ผู้ที่จะเดินทางไปประกอบพิธีฮัจญ์ และอุมเราะห์ที่ประเทศซาอุดีอาระเบีย ต้องได้รับการฉีดวัคซีน

ป้องกันโรคไข้กาฬหลังแอ่นทุกคน ทั้งนี้เนื่องจากประเทศนี้ออกกฏให้ผู้ที่ จะเดินทางเข้าประเทศต้องแสดงเอกสารใบรับรองการได้รับวัคซีนมาแล้วไม่น้อยกว่า 10 วัน และไม่เกิน 2 ปี ก่อนออกเดินทาง

● สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมและติดต่อขอรับการฉีดวัคซีนได้ที่ใดบ้าง

กรุงเทพมหานคร

- สถาบันบำราศนราดูร กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โทร. 0-2590-3430
- กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ บริเวณกองตรวจคนเข้าเมือง ถนนสาทรใต้ กรุงเทพมหานคร โทร. 0-2286-5114
- ด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ ท่าอากาศยานกรุงเทพฯ ดอนเมือง โทร. 0-2535-1482
- ด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ ท่าเรือคลองเตย กรุงเทพฯ โทร. 0-2249-4110



ต่างจังหวัด

- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 14 แห่ง ในภาคใต้



ติดต่อขอคำแนะนำเพิ่มเติมได้ที่สำนักโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โทร. 0-2590-3167

www-ddc.moph.go.th