

## วิธีป้องกันอุบัติเหตุในบ้านเรือน

อุบัติเหตุในบ้านเรือน

บ้านเรือนเป็นที่ที่เกิดอุบัติเหตุได้บ่อย แต่ได้รับความสนใจน้อยเพราะมักไม่รุนแรง ส่วนใหญ่เกิดขึ้นแก่เด็กก่อนวัยเรียน หรือคนชราที่อยู่บ้านเป็นประจำ สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุในบ้านเรือนมี 2 ประการ คือ

1. ความบกพร่องของสิ่งก่อสร้าง หรือเครื่องใช้ภายในบ้าน เช่น เด็กพลัดตกจากที่สูง ตกบันได รับประทานสารพิษที่เก็บไว้ไม่ดี เพลิงไหม้จากกระแสไฟฟ้ารั่วและ จากการหุงต้มอาหาร บาดแผลจากเครื่องมือเครื่องใช้ต่างๆ

2. ความบกพร่องของผู้ประสบเหตุ เช่น เด็กเล็กๆ ขาดการดูแลเอาใจใส่จากผู้ใหญ่ หรือคนชราที่สายตาหรือ ประสาทหูไม่ดี มักประสบอุบัติเหตุในบ้านได้บ่อยๆ

อุบัติเหตุในบ้านเรือนที่ควรระวังเป็นพิเศษคือเพลิงไหม้จากการหุงต้ม จากบุหรี่ และจากกระแสไฟฟ้า เช่น สายไฟฟ้าเก่า เสียบปลั๊กไฟฟ้าหลายอันที่ขั้วไฟฟ้าเดียวกัน



## การเสริมสร้างสวัสดิภยในบ้าน



- พื้นบ้านสะอาด ไม่เลอะลื่น หรือวางของเกะกะ
- เครื่องเรือน ควรมีการตรวจ ซ่อมแซม ให้อยู่ในสภาพที่ต่ออยู่เสมอ

- สวิตซ์ สายไฟ ต้องเรียบร้อยไม่ชำรุด การเดินสายลักษณะไม่เป็นระเบียบเป็นเหตุให้ไฟฟ้าช็อตและเกิดไฟไหม้ได้

- เครื่องใช้ไฟฟ้า ควรปลดปลั๊กออกหลังจากใช้งานเสร็จแล้วทุกครั้ง



- การใช้อุปกรณ์เครื่องมือเครื่องใช้ เช่น มีด กรรไกร เข็มหมุด มีดโกน ควรเก็บไว้ในที่ที่ปลอดภัยพ้นอันตราย



- ควรเก็บของให้เป็นหมวดหมู่อย่างเป็นระเบียบ เพื่อสะดวกในการหยิบใช้
- เมื่อหยิบของไปใช้แล้ว ควรเก็บที่เดิม และควรมีการตรวจสอบสิ่งของที่เก็บ อันตรายต่างๆ เช่น ยาฆ่าแมลง สารมีพิษของมีคม เพราะอาจหยิบไปใช้อย่างผิดๆ

## เพื่อความปลอดภัยในบ้านเรือน



- ควรมีที่เขี่ยบุหรี่ เป็นภาชนะที่ไม่ติดไฟ เวลาทิ้งบุหรี่ ต้องแน่ใจว่าดับสนิทแล้ว
- ไม่สูบบุหรี่ในบ้านและบนเตียงนอน
- ไฟฟ้าแสงสว่างควรมีให้เพียงพอ อย่าใช้ไม้ขีดหรือจุดเทียนสองจะเป็นสาเหตุของไฟไหม้



- ห้องน้ำเป็นสถานที่ที่ลื่นหกล้มได้ง่ายที่สุด เพราะเมื่อเปียกน้ำแล้วจะทำให้พื้นลื่นมาก ซึ่งคนสูงอายุมักลื่นล้มในห้องน้ำเป็นเหตุให้เกิดการหรือเสียชีวิตได้ ดังนั้นพื้นห้องน้ำควรปูพื้นด้วยกระเบื้องกันลื่น
- ไม่ควรทิ้งเด็กเล็กๆ ไว้ในห้องน้ำตามลำพังถึงแม้จะมีน้ำในอ่างเพียงเล็กน้อย ก็อาจเกิดอุบัติเหตุได้

- บริเวณบันไดทางเดินขึ้นลง ไม่มีช่องว่างเกะกะ และต้องมีแสงสว่างเพียงพอ



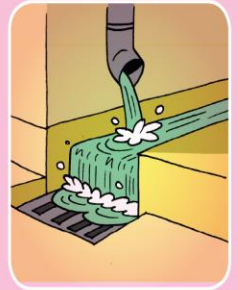
- ผ้าเช็ดเท้า หรือพรมเช็ดเท้าที่อยู่หน้าห้อง หรือเชิงบันไดต้องเรียบไม่ลื่น หรือขาดเป็นรู ซึ่งจะก่อให้เกิดหกล้มได้



- บริเวณรอบบ้าน สนามหญ้า อย่าปล่อยให้รกเพราะจะเป็นที่อยู่อาศัยของสัตว์มีพิษ ซึ่งเป็นอันตรายควรมีแสงสว่างอย่างเพียงพอ



- ทางระบายน้ำต้องมี การระบายน้ำได้ดีไม่เป็นแหล่งน้ำขัง เพราะจะเป็นสถานที่เพาะพันธุ์ยุงลาย



ฝ่ายผลิตสื่อทัศนูปกรณ์และสิ่งพิมพ์ กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย โทร. 0-2637-3458-61 โทรสาร 0-2243-2200 [www.disaster.go.th](http://www.disaster.go.th) สายด่วนนิรภัย 1784