

### โครงการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ กิจกรรม “การเตรียมความพร้อมการเป็นผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพและ ให้ความรู้ด้านการจัดสวัสดิการสังคม”

#### หลักการและเหตุผล


ประเทศไทยเริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมาตั้งแต่ปี พ.ศ.๒๕๔๘ และมีแนวโน้มของโครงสร้างประชากรวัยสูงอายุ ในช่วง ๑๐ ปี ที่ผ่านมา มีจำนวนและสัดส่วนประชากรที่มีอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป ในปี ๒๕๔๘ จากร้อยละ ๑๐.๓ เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๑๑.๘ ในปี ๒๕๕๓ และในปี ๒๕๕๙ มีผู้สูงอายุในประเทศไทย ๑๐,๗๘๓,๓๘๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๕ โดยคาดว่าในปี ๒๕๖๔ จะมีผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอีก ๒๐% และในอีก ๑๐ ปีข้างหน้า ปี ๒๕๗๔ อัตราผู้สูงอายุจะเพิ่มขึ้นเป็น ๒๗ % และในปี ๒๕๗๙ ประเทศไทยเราจะมีผู้สูงอายุถึง ๑ ใน ๓ ของประชากรทั้งประเทศ ทั้งนี้ กลุ่มผู้สูงอายุ จำแนกออกเป็น ๓ กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มติดสังคม มีสุขภาพดี และสามารถอยู่ตามลำพังได้ กลุ่มติดบ้าน ต้องการผู้ช่วยเหลือดูแลในชีวิตประจำวัน และกลุ่มติดเตียง ต้องการการดูแลระยะยาวด้านการแพทย์ รักษาพยาบาล และสวัสดิการสังคม ดังนั้นจึงจำเป็นต้องมีการดูแลใส่ใจผู้สูงอายุใน ๔ มิติ ได้แก่ ด้านเศรษฐกิจสังคม สุขภาพ สภาพแวดล้อม และบริการสาธารณะ ทำให้หน่วยงานทั้งภาครัฐ และเอกชน ได้ร่วมกันดำเนินงานเพื่อคุ้มครอง ส่งเสริม และสนับสนุนสถานภาพ บทบาท และกิจกรรมของผู้สูงอายุ

เพราะเหตุดังกล่าว การส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ จึงเป็นสิ่งสำคัญ เพราะเนื่องจากผู้สูงอายุ ถือเป็นทรัพยากรบุคคลที่ทรงคุณค่า การส่งเสริมและให้ความรู้โดยอาศัยหลักธรรมะของพระพุทธองค์ จะสามารถช่วยสร้างเสริมกำลังใจ และสติปัญญา พร้อมสร้างภูมิคุ้มกัน รู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงรวมถึงถึงการส่งเสริม และพัฒนาในด้านของความรู้ หลักคิด การเคลื่อนไหว ความสัมพันธ์ที่ดีในชุมชนต่อไป

องค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง ในฐานะเป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มีอำนาจหน้าที่ตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ แก้ไขเพิ่มเติมถึง ฉบับที่ ๖ พ.ศ.๒๕๕๒ ส่วนที่ ๓ อำนาจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล มาตรา ๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจหน้าที่ในการพัฒนาตำบลทั้งในด้านเศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรม มาตรา ๖๗ ข้อ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ จึงได้จัดทำโครงการ และพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (ฉบับที่ ๒) พ.ศ.๒๕๕๙ หมวดที่ ๒ ว่าด้วยการกำหนดอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะ มาตรา ๑๖ (๑๐) การสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส อาศัยอำนาจตามพระราชบัญญัติดังกล่าว องค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ กิจกรรม : การเตรียมความพร้อมการเป็นผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ เพื่อเสริมสร้างศักยภาพคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในทุกมิติโดยจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุด้านการเปลี่ยนแปลงและมีการเตรียมความพร้อมการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพต่อไป

#### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเตรียมความพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คุ้มครอง และพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเป็นการสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อดำรงในสังคมอย่างมีคุณค่า

  
(นางสาวสุจิตา ภมร)

กลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุจำนวน ๖ หมู่บ้าน, คณะวิทยากร และเจ้าหน้าที่ประจำโครงการ จำนวน ๑๕๐ คน

#### เชิงปริมาณ

- ผู้สูงอายุตำบลทรงคนอง จาก ๖ หมู่บ้าน ที่มีอายุ ๕๙ ปีบริบูรณ์ขึ้นไป หรือผู้ที่เกิดระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๐๕ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๐๖ เพื่อเป็นฐานข้อมูลการรับเบี้ยยังชีพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ และผู้ที่เกิดระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๐๔ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๐๕ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

#### เชิงคุณภาพ

- ผู้สูงอายุตำบลทรงคนองที่เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพการปฏิบัติตนอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข รับรู้ถึงสิทธิและประโยชน์ของตนเอง และเข้าถึงสวัสดิการต่างๆ ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๘๐ และสามารถนำไปพัฒนาตนเองได้

### การดำเนินการ

๑. เขียนโครงการ / เสนอโครงการ/ ขออนุมัติโครงการ
๒. ประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ตำบลทรงคนองทราบ
๓. ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้ที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมาย
๔. ดำเนินงานตามโครงการ

- การบรรยาย หัวข้อ สิทธิประโยชน์ที่ผู้สูงอายุได้รับตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ ๒๕๕๒ และที่แก้ไขเพิ่มเติมถึง ฉบับที่ ๔ พ.ศ.๒๕๖๒

- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการสร้างสุขภาพจิตและความรู้ด้านโภชนาการสำหรับผู้ที่จะเข้าสู่ผู้สูงอายุ

- รับลงทะเบียนผู้ที่เกิดก่อน ๒ ตุลาคม ๒๕๐๕ (ตกหล่น) ผู้ที่มีอายุเกิด ๖๐ ปีแล้ว แต่ยังไม่ได้

ลงทะเบียน (จะได้รับเงินตั้งแต่ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ หรือตั้งแต่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ เป็นต้นไป) รับลงทะเบียน ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕ มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป

- รับลงทะเบียนผู้สูงอายุรายใหม่เพื่อรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุที่มีคุณสมบัติครบถ้วนซึ่งเกิดวันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๐๕ - ๑ กันยายน ๒๕๐๖ (จะได้รับเงินตั้งแต่ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ หรือถัดจากเดือนที่มีอายุครบ ๖๐ ปี

บริบูรณ์ขึ้นไป) รับลงทะเบียนตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕ ปัจจุบันอายุ ๕๙ ปี

- รับยืนยันตัวตนแสดงสิทธิการมีชีวิตรอยู่ตามปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

๕. ประเมินผล / สรุปผลการดำเนินงาน

### ระยะเวลาดำเนินการ

- ตุลาคม ๒๕๖๔ - กันยายน ๒๕๖๕ ( วันอังคารที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๕ )

### สถานที่ดำเนินการ

- ศูนย์เรียนรู้ชุมชนตำบลทรงคนอง

### งบประมาณที่ใช้ดำเนินการ

- องค์กรบริหารส่วนตำบลทรงคนอง ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ แผนงาน ส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน งบดำเนินการ หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ โครงการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ จำนวน ๓๐,๐๐๐.-บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) \*\*\*รายละเอียดแนบท้ายโครงการ\*\*\*\*

### ผู้รับผิดชอบโครงการ

- สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง อำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง มีความพร้อมทั้งด้าน โภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
๒. ผู้สูงอายุมีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิต ได้พบปะ พูดคุยกันในระหว่างที่ทำกิจกรรม และทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อตนเอง ชุมชน สังคม
๓. สร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า
๔. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการปฏิบัติตนอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

ผู้รับผิดชอบโครงการ



(นางสาวสุจิตา ภมร)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

๑. ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)


กิจกรรม : การเตรียมความพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ  
- ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑๕๐ คน

๒. ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

- การเข้าร่วมกิจกรรม/การตอบแบบสอบถามเพื่อวัดความพึงพอใจ  
- ผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๘๐ มีความพึงพอใจในกิจกรรมที่จัดขึ้น


การติดตามประเมินผลโครงการ

- สังเกตระหว่างเข้ารับการเข้าร่วมกิจกรรม
- ให้ผู้เข้าร่วมโครงการประเมินผล โดยใช้แบบประเมินความพึงพอใจ

(ลงชื่อ)   
(นายสุวานนท์ สุทธิติษฐ)  
ผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน

ผู้เขียนโครงการ

(ลงชื่อ)

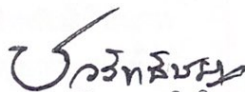


ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวสุชิตา ภมร)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

(ลงชื่อ)



ผู้พิจารณาโครงการ

(นางสาวชนันลดา วริทธิชยกุล)

นักทรัพยากรบุคคล รักษาราชการแทน  
หัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ)

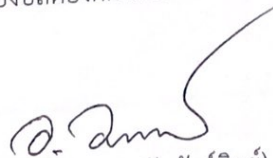


ผู้พิจารณาโครงการ

(นางสาวสายใจ แดงแสงเทียน)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(ลงชื่อ)



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายเอกชัย เอกสัมพันธ์ทิพย์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(ลงชื่อ)



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายบุญสม ประเสริฐมรรค)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง

รับรองสำเนาถูกต้อง



(นางสาวสุชิตา ภมร)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

กำหนดการ  
โครงการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕  
กิจกรรม “การเตรียมความพร้อมการเป็นผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพและ  
ให้ความรู้ด้านการจัดสวัสดิการสังคม”  
วันอังคารที่ ๒๐ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๕

ณ ศูนย์เรียนรู้ชุมชนตำบลทรงคนอง อำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม

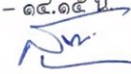
\*\*\*\*\*

วันอังคารที่ ๒๐ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๕

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. | - ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ   |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | - พิธีเปิดโดย : นายบุญสม ประเสริฐมรรค นายกองค้การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง   |
|                       | - กล่าวรายงาน โดย.....   |
| เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. | - บรรยายเรื่อง ธรรมชาติความสุขแก่ผู้สูงอายุ<br>วิทยากรโดย : พระมหาสมเกียรติ เตชะวัณโณ ท่านเจ้าคณะตำบลยายชา<br>เจ้าอาวาสวัดทรงคน (๑ ช.ม.)   |
| เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | - การบรรยาย หัวข้อ “สุขภาพจิตที่ดีในผู้สูงอายุ”<br>- การให้ความรู้ด้านโภชนาการและสชาติวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสม<br>สำหรับผู้สูงอายุ<br>วิทยากรโดย คุณพิทยา เรืองเดช (หมอน้อย)   |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - รับประทานอาหารกลางวัน  |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. | - การบรรยาย หัวข้อ สิทธิประโยชน์ที่ผู้สูงอายุได้รับตามพระราชบัญญัติ<br>ผู้สูงอายุ พ.ศ.๒๕๕๒ แก้ไขถึง ฉบับที่ ๔ พ.ศ.๒๕๖๒ และกฎหมาย<br>ระเบียบต่างๆ ที่เกี่ยวข้องที่ผู้สูงอายุควรรับทราบ<br>วิทยากรโดย พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดนครปฐม  |
|                       | - อบรม เรื่องการพัฒนาคุณภาพชีวิตและให้ความรู้ด้านสวัสดิการ<br>สังคมให้กับผู้สูงอายุ (โดย พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด<br>นครปฐม) (๒ ช.ม.)   |
| เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | - รับยืนยันตัวตนแสดงสิทธิการรับเบี้ยยังชีพและยืนยันตัวตนการมี<br>ชีวิตอยู่ของผู้มีสิทธิรับเบี้ยยังชีพในปีงบประมาณ ๒๕๖๖<br>- การรับลงทะเบียนผู้สูงอายุเพื่อรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุประจำปี<br>งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖<br>โดย : เจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง<br>สนับสนุนกิจกรรมโดย.....สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง |

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่างระหว่างการฝึกอบรม ช่วงเวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.

: กำหนดการในการทำกิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ผู้ทรงอำนาจถูกต้อง  
  
(นางสาวสุธิดา กมล)  
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ