



กองวิเคราะห์น้ำบาดาล กรมทรัพยากรน้ำบาดาล

75/10 ถนนพระราม 6 แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ 0-2666-7393 โทรสาร 0-2354-4764

ที่ 23 ว. 450

รายงานผลการทดสอบ

หน้า 37 / 60

เลขที่คำขอ 669/2565 คำร้องที่ - หมายเลขห้องปฏิบัติการ 9289/2565
เจ้าของบ่อ - ผู้ขอรับบริการ สทบ. เขต 8 จ. ราชบุรี
สถานที่ตั้งบ่อ ฝั่งตรงข้ามร้านค้าชุมชน หมู่ที่ 1 ต.ทรงคนอง อ.สามพราน จ.นครปฐม
พิกัด E 637722 N 1523373 ความลึกของบ่อ - เมตร ระดับน้ำนิ่งปกติ - เมตร วิธีเก็บน้ำตัวอย่าง -
หมายเลขบ่อ - วันที่เก็บตัวอย่าง 18 กุมภาพันธ์ 2565 วันที่รับตัวอย่าง 7 เมษายน 2565
ใบอนุญาตเลขที่ - หมายเหตุ บ่อน้ำบาดาล มีระบบกรอง

คุณลักษณะทางกายภาพ

ความเป็นกรด-ด่าง 7.7 การนำไฟฟ้า 582 ไมโครซีเมนส์ / ซม. (ที่ 25° ซ.)
ความขุ่น - หน่วยความขุ่น (NTU) สี - หน่วยแพลทินัม-โคบอลต์

คุณลักษณะทางเคมี (มิลลิกรัมต่อลิตร)

แคลเซียม (Ca)	41	คลอไรด์ (Cl)	10
แมกนีเซียม (Mg)	19	คาร์บอเนต (CO ₃)	0
โซเดียม (Na)	62	ไบคาร์บอเนต (HCO ₃)	373
โพแทสเซียม (K)	4.2	ฟลูออไรด์ (F)	0.8
เหล็ก (Fe)	0.0	ไนไตรต์ (NO ₂)	0.00
แมงกานีส (Mn)	0.1	ไนเตรต (NO ₃)	< 0.9
ทองแดง (Cu)	0.0	ความกระด้างทั้งหมด (Total hardness as CaCO ₃)	180
สังกะสี (Zn)	0.0	ความกระด้างถาวร (Noncarbonate hardness as CaCO ₃)	0
ซัลเฟต (SO ₄)	29	ปริมาณสารทั้งหมดที่ละลายได้ (Total dissolved solids)	378

คุณลักษณะที่เป็นพิษ (มิลลิกรัมต่อลิตร)

สารหนู (As)	< 0.0028	โครเมียม (Cr)	< 0.0024
ตะกั่ว (Pb)	0.0011	ปรอท (Hg)	< 0.0002
แคดเมียม (Cd)	< 0.0004	ซีลีเนียม (Se)	< 0.0018

ลักษณะตัวอย่างนำขณะทดสอบ ใส วันที่ทดสอบ 2 พฤษภาคม 2565
สรุปผลการทดสอบ ผลการวิเคราะห์ดังกล่าว อนุโลมให้ใช้บริโภคได้ตามมาตรฐานน้ำบาดาลที่จะใช้บริโภคได้

ตามประกาศกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม พ.ศ. ๒๕๕๑

ผู้รับรอง

(นายสุดใจ วงزاری)

ผู้อำนวยการกองวิเคราะห์น้ำบาดาล

วันที่ 10 พ.ค. 2565



ผู้ทดสอบ

(นางสาวภาวิณี คงสอน)

นักวิทยาศาสตร์ปฏิบัติการ

วันที่ - 9 พ.ค. 2565

รายงานฉบับนี้รับรองเฉพาะตัวอย่างที่ทดสอบเท่านั้น

ห้ามคัดถ่ายใบรายงานผลแต่เพียงบางส่วนโดยไม่ได้รับอนุญาตจากกองวิเคราะห์น้ำบาดาลเป็นลายลักษณ์อักษร



กองวิเคราะห์น้ำบาดาล กรมทรัพยากรน้ำบาดาล

75/10 ถนนพระราม 6 แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ 0-2666-7393 โทรสาร 0-2354-4764

ที่ 23 ว. 450

รายงานผลการทดสอบ

หน้า 36 / 60

เลขที่คำขอ 669/2565 คำร้องที่ - หมายเลขห้องปฏิบัติการ 9288/2565
เจ้าของบ่อ - ผู้ขอรับบริการ สทบ. เขต 8 จ. ราชบุรี
สถานที่ตั้งบ่อ ริมคลองสุคต (ราษฎร์พัฒนา 2/1) หมู่ที่ 1 ต.ทรงคนอง อ.สามพราน จ.นครปฐม
พิกัด E 630736.7 N 1524351 ความลึกของบ่อ - เมตร ระดับน้ำนิ่งปกติ - เมตร วิธีเก็บน้ำตัวอย่าง -
หมายเลขบ่อ - วันที่เก็บตัวอย่าง 18 กุมภาพันธ์ 2565 วันที่รับตัวอย่าง 7 เมษายน 2565
ใบอนุญาตเลขที่ - หมายเหตุ บ่อน้ำบาดาล มีระบบกรอง

คุณลักษณะทางกายภาพ

ความเป็นกรด-ด่าง 7.6 การนำไฟฟ้า 576 ไมโครซีเมนส์ / ซม. (ที่ 25° ซ.)
ความขุ่น - หน่วยความขุ่น (NTU) สี - หน่วยแพลทินัม-โคบอลต์

คุณลักษณะทางเคมี (มิลลิกรัมต่อลิตร)

แคลเซียม (Ca)	42	คลอไรด์ (Cl)	8.8
แมกนีเซียม (Mg)	19	คาร์บอนเนต (CO ₃)	0
โซเดียม (Na)	63	ไบคาร์บอนเนต (HCO ₃)	340
โพแทสเซียม (K)	3.7	ฟลูออไรด์ (F)	0.8
เหล็ก (Fe)	0.3	ไนไตรต์ (NO ₂)	0.00
แมงกานีส (Mn)	0.1	ไนเตรต (NO ₃)	< 0.9
ทองแดง (Cu)	0.0	ความกระด้างทั้งหมด (Total hardness as CaCO ₃)	180
สังกะสี (Zn)	1.0	ความกระด้างถาวร (Noncarbonate hardness as CaCO ₃)	0
ซัลเฟต (SO ₄)	27	ปริมาณสารทั้งหมดที่ละลายได้ (Total dissolved solids)	374

คุณลักษณะที่เป็นพิษ (มิลลิกรัมต่อลิตร)


สารหนู (As)	0.0036	โครเมียม (Cr)	< 0.0024
ตะกั่ว (Pb)	0.0025	ปรอท (Hg)	< 0.0002
แคดเมียม (Cd)	< 0.0004	ซีลีเนียม (Se)	< 0.0018

ลักษณะตัวอย่างน้ำขณะทดสอบ มีตะกอนเล็กน้อย วันที่ทดสอบ 2 พฤษภาคม 2565

สรุปผลการทดสอบ ผลการวิเคราะห์ดังกล่าว อนุโลมให้ใช้บริโภคได้ตามมาตรฐานน้ำบาดาลที่จะใช้บริโภคได้


ตามประกาศกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม พ.ศ. ๒๕๕๑

ผู้รับรอง


(นายสุดใจ วงซารี)
ผู้อำนวยการกองวิเคราะห์น้ำบาดาล
วันที่ 10 พ.ค. 2565



ผู้ทดสอบ


(นางสาวภาวินี คงสอน)
นักวิทยาศาสตร์ปฏิบัติการ
วันที่ 9 พ.ค. 2565

รายงานฉบับนี้รับรองเฉพาะตัวอย่างที่ทดสอบเท่านั้น ห้ามคัดถ่ายใบรายงานผลแต่เพียงบางส่วนโดยไม่ได้รับอนุญาตจากกองวิเคราะห์น้ำบาดาลเป็นลายลักษณ์อักษร



กองวิเคราะห์น้ำบาดาล กรมทรัพยากรน้ำบาดาล

75/10 ถนนพระราม 6 แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ 0-2666-7393 โทรสาร 0-2354-4764

ที่ 23 ว. 450

รายงานผลการทดสอบ

หน้า 34 / 60

เลขที่คำขอ 669/2565 คำร้องที่ - หมายเลขห้องปฏิบัติการ 9286/2565
เจ้าของบ่อ - ผู้ขอรับบริการ สทบ. เขต 8 จ. ราชบุรี
สถานที่ตั้งบ่อ ฝั่งตรงข้ามแพลันปูน TPI หมู่ที่ 1 ต.ทรงคนอง อ.สามพราน จ.นครปฐม
พิกัด E 630766 N 1524878 ความลึกของบ่อ - เมตร ระดับน้ำนิ่งปกติ - เมตร วิธีเก็บน้ำตัวอย่าง -
หมายเลขบ่อ - วันที่เก็บตัวอย่าง 18 กุมภาพันธ์ 2565 วันที่รับตัวอย่าง 7 เมษายน 2565
ใบอนุญาตเลขที่ - หมายเหตุ บ่อน้ำบาดาล มีระบบกรอง

คุณลักษณะทางกายภาพ

ความเป็นกรด-ด่าง 7.6 การนำไฟฟ้า 569 ไมโครซีเมนส์ / ซม. (ที่ 25° ซ.)
ความขุ่น - หน่วยความขุ่น (NTU) สี - หน่วยแพลทินัม-โคบอลต์

คุณลักษณะทางเคมี (มิลลิกรัมต่อลิตร)

แคลเซียม (Ca)	46	คลอไรด์ (Cl)	7.6
แมกนีเซียม (Mg)	17	คาร์บอนเนต (CO ₃)	0
โซเดียม (Na)	58	ไบคาร์บอนเนต (HCO ₃)	332
โพแทสเซียม (K)	4.3	ฟลูออไรด์ (F)	0.8
เหล็ก (Fe)	0.0	ไนไตรต์ (NO ₂)	0.00
แมงกานีส (Mn)	0.1	ไนเตรต (NO ₃)	< 0.9
ทองแดง (Cu)	0.0	ความกระด้างทั้งหมด (Total hardness as CaCO ₃)	180
สังกะสี (Zn)	0.0	ความกระด้างถาวร (Noncarbonate hardness as CaCO ₃)	0
ซัลเฟต (SO ₄)	29	ปริมาณสารทั้งหมดที่ละลายได้ (Total dissolved solids)	370

คุณลักษณะที่เป็นพิษ (มิลลิกรัมต่อลิตร)

สารหนู (As)	< 0.0028	โครเมียม (Cr)	< 0.0024
ตะกั่ว (Pb)	< 0.0007	ปรอท (Hg)	< 0.0002
แคดเมียม (Cd)	< 0.0004	ซีลีเนียม (Se)	< 0.0018

ลักษณะตัวอย่างนำขณะทดสอบ ไส วันที่ทดสอบ 2 พฤษภาคม 2565

สรุปผลการทดสอบ ผลการวิเคราะห์ดังกล่าว อนุโลมให้ใช้บริโภคได้ตามมาตรฐานน้ำบาดาลที่จะใช้บริโภคได้

ตามประกาศกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม พ.ศ. ๒๕๕๑

ผู้รับรอง

(นายสุดใจ วงษ์ขารี)

ผู้อำนวยการกองวิเคราะห์น้ำบาดาล
วันที่ 10 พ.ค. 2565



ผู้ทดสอบ

(นางสาวภาวินี คงสอน)

นักวิทยาศาสตร์ปฏิบัติการ

วันที่ 9 พ.ค. 2565

รายงานฉบับนี้รับรองผลเฉพาะตัวอย่างที่ทดสอบเท่านั้น

ห้ามคัดถ่ายใบรายงานผลแต่เพียงบางส่วนโดยไม่ได้รับอนุญาตจากกองวิเคราะห์น้ำบาดาลเป็นลายลักษณ์อักษร



กองวิเคราะห์น้ำบาดาล กรมทรัพยากรน้ำบาดาล

75/10 ถนนพระราม 6 แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ 0-2666-7393 โทรสาร 0-2354-4764

ที่ 23 ว. 450

รายงานผลการทดสอบ

หน้า 35 / 60

เลขที่คำขอ 669/2565 คำร้องที่ - หมายเลขห้องปฏิบัติการ 9287/2565
เจ้าของบ่อ - ผู้ขอรับบริการ สทบ. เขต 8 จ. ราชบุรี
สถานที่ตั้งบ่อ ฝั่งตรงข้ามบริษัท ฟรุ๊ตซี้อป หมู่ที่ 1 ต.ทรงคนอง อ.สามพราน จ.นครปฐม
พิกัด E 637004 N 1524865 ความลึกของบ่อ - เมตร ระดับน้ำนิ่งปกติ - เมตร วิธีเก็บน้ำตัวอย่าง -
หมายเลขบ่อ - วันที่เก็บตัวอย่าง 18 กุมภาพันธ์ 2565 วันที่รับตัวอย่าง 7 เมษายน 2565
ใบอนุญาตเลขที่ - หมายเหตุ บ่อน้ำบาดาล มีระบบกรอง

คุณลักษณะทางกายภาพ

ความเป็นกรด-ด่าง 7.7 การนำไฟฟ้า 573 ไมโครซีเมนส์ / ซม. (ที่ 25° ซ.)
ความขุ่น - หน่วยความขุ่น (NTU) สี - หน่วยแพลทินัม-โคบอลต์

คุณลักษณะทางเคมี (มิลลิกรัมต่อลิตร)

แคลเซียม (Ca)	40	คลอไรด์ (Cl)	6.8
แมกนีเซียม (Mg)	18	คาร์บอเนต (CO ₃)	0
โซเดียม (Na)	63	ไบคาร์บอเนต (HCO ₃)	348
โพแทสเซียม (K)	3.7	ฟลูออไรด์ (F)	0.8
เหล็ก (Fe)	0.3	ไนไตรต์ (NO ₂)	0.00
แมงกานีส (Mn)	0.1	ไนเตรต (NO ₃)	< 0.9
ทองแดง (Cu)	0.0	ความกระด้างทั้งหมด (Total hardness as CaCO ₃)	170
สังกะสี (Zn)	0.0	ความกระด้างถาวร (Noncarbonate hardness as CaCO ₃)	0
ซัลเฟต (SO ₄)	28	ปริมาณสารทั้งหมดที่ละลายได้ (Total dissolved solids)	372

คุณลักษณะที่เป็นพิษ (มิลลิกรัมต่อลิตร)

สารหนู (As)	0.0040	โครเมียม (Cr)	< 0.0024
ตะกั่ว (Pb)	< 0.0007	ปรอท (Hg)	< 0.0002
แคดเมียม (Cd)	< 0.0004	ซีลีเนียม (Se)	< 0.0018

ลักษณะตัวอย่างน้ำขณะทดสอบ มีตะกอนเล็กน้อย วันที่ทดสอบ 2 พฤษภาคม 2565

สรุปผลการทดสอบ ผลการวิเคราะห์ดังกล่าว อนุโลมให้ใช้บริโภคได้ตามมาตรฐานน้ำบาดาลที่จะใช้บริโภคได้

ตามประกาศกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม พ.ศ. ๒๕๕๑

ผู้รับรอง

(นายสุดใจ วงซารี)

ผู้อำนวยการกองวิเคราะห์น้ำบาดาล
วันที่ 10 พ.ค. 2565



ผู้ทดสอบ

(นางสาวภาวินี คงสอน)

นักวิทยาศาสตร์ปฏิบัติการ

วันที่ 9 พ.ค. 2565

รายงานฉบับนี้รับรองเฉพาะตัวอย่างที่ทดสอบเท่านั้น

ห้ามคัดถ่ายใบรายงานผลแต่เพียงบางส่วนโดยไม่ได้รับอนุญาตจากกองวิเคราะห์น้ำบาดาลเป็นลายลักษณ์อักษร



คุณประโยชน์แร่ธาตุในน้ำบาดาล

ดัชนีแร่ธาตุ	คุณประโยชน์	ถ้าได้รับไม่เพียงพอ
แคลเซียม	แคลเซียมช่วยเสริมสร้างกระดูกและฟันให้แข็งแรง	กล้ามเนื้ออ่อนแรง กระดูกอ่อนและเปราะ เสี่ยงต่อโรคกระดูกพรุน มือการปวดหลัง
แมกนีเซียม	เสริมสร้างการทำงานของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ มีส่วนช่วยในการเผาผลาญแคลเซียมและวิตามินดี	มีอาการเฉื่อยชา เป็นตะคริวได้ง่าย กล้ามเนื้อกระตุกเกร็ง เสี่ยงต่อการเกิดอาการชัก
โซเดียม	โซเดียมช่วยบำรุงการทำงานของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ	อาจทำให้เกิดความดันโลหิตต่ำ ภาวะขาดน้ำ และกล้ามเนื้อเป็นตะคริว
โพแทสเซียม	เสริมสร้างการทำงานของกล้ามเนื้อ มีส่วนช่วยในการเคลื่อนไหวกล้ามเนื้อ รักษาความสมดุลของของเหลวในร่างกาย ควบคุมความดันโลหิตให้เป็นปกติ ทำให้หัวใจเต้นสม่ำเสมอ	จะมีอาการเฉื่อยชา ไม่มีแรง กระหายน้ำมาก ถ้ารุนแรงอาจส่งผลต่อการทำงานของหัวใจ ทำให้หัวใจเต้นผิดปกติได้
เหล็ก	ธาตุเหล็กช่วยสร้างออกซิเจนให้เซลล์ในร่างกายซึ่งมีส่วนช่วยในการสร้างเซลล์เม็ดเลือดแดง เป็นส่วนประกอบสำคัญของฮีโมโกลบิน	โรคโลหิตจาง อ่อนเพลีย หายใจหอบ คิดเชื่อได้ง่าย ถ้ามีในน้ำมากเกินไปทำให้เกิดปัญหาในการใช้ เพื่อการซักล้างและทำให้เกิดกลิ่น รส ที่ไม่พึงประสงค์ในอาหารและเครื่องดื่ม
แมงกานีส	เป็นส่วนสำคัญในกระดูก คับ คับอ่อน หัวใจ และต่อมพิทูอิทารี และเป็นส่วนประกอบสำคัญในเอนไซม์หลายชนิดที่ช่วยผลิตพลังงานเพื่อช่วยในการสร้างกระดูกและฟัน	อาจเกิดอาการวิงเวียนศีรษะ ไม่ได้ยินเสียง ถ้าเป็นในทารกก็เสี่ยงเป็นอัมพาต คาบอด หูหนวกได้
ทองแดง	ธาตุทองแดงเป็นส่วนประกอบในเอนไซม์ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับระบบหายใจ มีส่วนช่วยในการเจริญเติบโตของกระดูกและการสร้างเนื้อเยื่อเกี่ยวพัน และช่วยให้ร่างกายนำธาตุเหล็กที่สะสมไว้ไปใช้งาน	ในเด็กจะทำให้ร่างกายเจริญเติบโตช้าลง ส่วนในคนทั่วไปอาจเสี่ยงต่อการเกิดโรคโลหิตจาง
สังกะสี	มีส่วนช่วยในการเจริญเติบโต การทำงานของระบบสืบพันธุ์และระบบภูมิคุ้มกัน ทำให้ไม่ป่วยง่าย ช่วยในการทำงานของเอนไซม์หลายชนิด รวมถึงปรับสมดุลของฮอร์โมนในร่างกาย ทำให้ลดการเกิดสิวและผื่นคัน	มีอาการเบื่ออาหาร ระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ เป็นไข้หวัดได้ง่าย เพิ่มโอกาสการเกิดสิวและผื่นคัน ถ้าเป็นในเด็กวัยรุ่นจะทำให้การเจริญเติบโตไม่เติบโตตามปกติ พัฒนาการบกพร่อง
ซัลเฟต	ช่วยในการเจริญเติบโตของผม ผิวหนัง และเล็บ รวมไปถึงช่วยในการทำงานของสมองด้วย	มีผลต่อรสชาติของน้ำ และถ้าปริมาณซัลเฟตสูง อาจส่งผลให้เกิดการระคายเคืองได้
คลอไรด์	ทำหน้าที่รักษาสมดุลของภาวะของเหลว และภาวะกรดด่างของร่างกาย รักษาความดันโลหิตให้อยู่ในระดับปกติ	อาจทำให้เกิดภาวะขาดน้ำและกล้ามเนื้อเป็นตะคริว เป็นสารที่ละลายน้ำได้ดี มีอยู่ในน้ำตามธรรมชาติ เกลือคลอไรด์ถ้าละลายอยู่ในน้ำมากจะทำให้เกิดรสเค็มไม่ชวนดื่ม และจะทำให้ภาชนะบรรจุที่เป็นโลหะเกิดสนิมได้รวดเร็ว
คาร์บอเนต	ช่วยให้น้ำมีรสชาติชวนดื่ม	ถ้ามีมากเกินไปจะไปเกิดผลเสียกับระบบกระจายน้ำ
ไบคาร์บอเนต	ช่วยให้น้ำมีรสชาติชวนดื่ม	ถ้ามีมากเกินไปจะไปเกิดผลเสียกับระบบกระจายน้ำ





คุณประโยชน์แร่ธาตุในน้ำ

บาดาล

ดัชนีแร่ธาตุ	คุณประโยชน์	โทษ
ฟลูออไรด์	ฟลูออไรด์ช่วยป้องกันฟันผุ เสริมสร้าง ความแข็งแรงของฟัน	ฟันตกกระ ฟันผุ กระดูกละปราย
ไนเตรด	ช่วยในด้านการเจริญเติบโตของพืช	ในเด็กทารกจะทำให้ตัวเขียวและหมดสติ เพราะเม็ด เลือดแดงไม่สามารถนำออกซิเจนไปสู่ส่วนต่างๆ ของ ร่างกายได้ ในผู้ใหญ่จะทำให้เกิดการระคายเคืองเยื่อต่างๆ ต่อมา น้ำลายและเป็นสารก่อมะเร็ง
ไนไตรต์	ช่วยในด้านการเจริญเติบโตของพืช	ในผู้ใหญ่จะทำให้เกิดการระคายเคืองเยื่อต่างๆ ต่อมา น้ำลายและเป็นสารก่อมะเร็ง
ความกระด้างทั้งหมด	ไม่มี	ทำให้รสชาติของน้ำไม่น่าดื่ม เปลืองสบู่หรือผงซักฟอก เกิดตะกรันในหม้อไอน้ำ เกิดคราบหินปูนเกาะอยู่ตาม เครื่องสุขภัณฑ์
สารหนู	ไม่มี	ถ้าสะสมในร่างกายนานๆ จะทำให้เกิดมะเร็งผิวหนัง หรือมะเร็งปอด
ไซยาไนด์	ไม่มี	เมื่อร่างกายได้รับในปริมาณมาก จะทำให้ตายอย่าง ฉับพลัน
ตะกั่ว	ไม่มี	เมื่อสะสมในร่างกายนานๆ จะทำให้มีอาการซีดและ อ่อนเพลีย
ปรอท	ไม่มี	เมื่อสะสมในร่างกายนานๆ จะทำให้เกิดอาการทาง ประสาท ความจำเลอะเลือน ทำให้ร้อนไม่หลับ ประสาทหลอน ปวดตามข้อ ชักกระตุก พิการ อาจมีอันตรายถึงแก่ชีวิตได้
แคดเมียม	ไม่มี	ทำให้จมูกและคออักเสบ แขนงหน้าอก หายใจขัด ปวด บวม อาจมีอันตรายถึงแก่ชีวิตได้ จัดเป็นสารพิษที่มี ความเป็นพิษสูงแม้ได้รับเข้าสู่ร่างกายเพียงเล็กน้อย
ซิลิเนียม	ซิลิเนียมช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดมะเร็ง หลายชนิด เสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้ ร่างกาย เป็นสารต้านอนุมูลอิสระช่วย ป้องกันความชรา และทำให้ผิวพรรณ สวยงาม เกิดริ้วรอยช้าลง นอกจากนี้ยังมี ส่วนช่วยในการควบคุมระดับน้ำตาลใน เลือดให้คงที่ด้วย	ผมร่วง ผิวหนังเปลี่ยนสี อ่อนเพลีย การเจริญเติบโตไม่ เป็นไปตามปกติ พัฒนาการทางเพศช้าลง

