

สถานที่ออกกำลังกาย/อุปกรณ์การออกกำลังกาย

หมู่ ๕

องค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง อำเภอสสามพราน จังหวัดนครปฐม

ลำดับที่	สถานที่ออกกำลังกาย/อุปกรณ์การออกกำลังกาย	สถานที่ออกกำลังกาย	อุปกรณ์การออกกำลังกาย	สถานที่ติดตั้ง	ผู้ดูแล	หมายเหตุ
๑	ลานปูน	✓		โรงเรียนวัดทรงคนอง	รร.วัดทรงคนอง	
๒	สนามหญ้า	✓		โรงเรียนวัดทรงคนอง	รร.วัดทรงคนอง	
๓	ลานเครื่องออกกำลังกาย	✓		หน้าวัดทรงคนอง	กองช่าง	
๔	อุปกรณ์ห่วงโหน		✓	หน้าวัดทรงคนอง	กองช่าง	
๕	เครื่องวิ่งล้อย่าง		✓	หน้าวัดทรงคนอง	กองช่าง	
๖	เครื่องชิทอปและนวดหลัง		✓	หน้าวัดทรงคนอง	กองช่าง	
๗	เครื่องโยกแขน ขา สะโพก		✓	หน้าวัดทรงคนอง	กองช่าง	
๘	เครื่องบริหารเอว สะโพก		✓	หน้าวัดทรงคนอง	กองช่าง	
๙	จักรยานผีเสื้อบริหารหน้าอก		✓	หน้าวัดทรงคนอง	กองช่าง	
๑๐	เครื่องบริหาร ขา น่อง ข้อแบบสปริง		✓	หน้าวัดทรงคนอง	กองช่าง	
๑๑	เครื่องบริหารกล้ามเนื้อข้างลำตัว และขา		✓	หน้าวัดทรงคนอง	กองช่าง	
๑๒	กระสอบทราย		✓	หน้าวัดทรงคนอง	กองช่าง	
๑๓	บาร์เดี่ยวและบาร์คู่		✓	หน้าวัดทรงคนอง	กองช่าง	
๑๔	เนตวอลเลย์บอล		✓	หน้าวัดทรงคนอง	กองช่าง	
๑๕	เนตตะกร้อ		✓	หน้าวัดทรงคนอง	กองช่าง	
๑๖	เสาเนตท้อเหล็ก		✓	โรงเรียนวัดทรงคนอง	รร.วัดทรงคนอง	
๑๗	ประตูฟุตบอล		✓	โรงเรียนวัดทรงคนอง	รร.วัดทรงคนอง	